



# #1 VOSGES

**DURÉE :** DE 3 À 7 JOURS  
**QUAND :** DÉCEMBRE À MARS

**MATÉRIEL REQUIS :** DES RAQUETTES, BON DUVET  
**MATÉRIEL FACULTATIF :** VIN CHAUD « L'APRÈS SKI »

## POURQUOI Y ALLER. LES MOTIVATIONS.

Dans mon esprit, les Vosges étaient le massif montagneux de France le moins fréquenté, le plus sauvage. Le petit dernier un peu boudé par les amateurs de sports de glisse et de sensations. Ça le rendait tellement mignon à mes yeux. On a tendance à s'attacher au plus faible dans les films. Comme évoqué dans la vidéo, j'avais lu « Dans les forêts de Sibérie » de Sylvain Tesson et j'avais envie de réaliser une aventure similaire mais sans avoir à m'envoler pour la Sibérie, ni y passer 6 mois. Je ne savais pas trop comment ça allait se passer, c'était ma première aventure sauvage en France. Au final, j'ai réalisé 2 séjours dans 2 refuges différents de 3 jours et 2 nuits, avec une pause bien méritée entre les deux, pour pouvoir prendre une bonne douche chaude et refaire quelques courses avant de repartir.

## VOIR LA VIDÉO



## VOIR LA CARTE INTERACTIVE



## QUAND PARTIR ?

Je pense que les Vosges réservent des surprises à n'importe quel moment de l'année. J'ai choisi l'hiver car j'avais envie de froid, de feu de bois et de vin chaud dans un refuge qui devient un véritable petit cocon douillet. Et j'ai été servi. Mais découvrir les Vosges au printemps doit être aussi très agréable. J'y suis allé du 10 janvier au 10 février. J'ai pris mon temps pour rencontrer les locaux, dormir chez l'habitant, partir explorer 7 ou 8 refuges différents pour sélectionner ceux qui retiendraient mon attention. Et donc dans cette fiche, je ne vous ai gardé que le meilleur !